

MEMORIA ACTIVIDADES 2018

El Instituto de las Desigualdades (ID)

El Instituto de las Desigualdades (antes Observatorio de la Salud Visual, en adelante ID), trabaja para la reducción de las inequidades socioeconómicas y de género y la protección de colectivos vulnerables (discapacidad, pueblos indígenas, mujer, etnias...), mediante un enfoque de salud pública y comunitaria.

El carácter educativo del ID y la vinculación de sus integrantes con la Universidad Politécnica de Catalunya, convierte al ámbito de la **formación** en uno de sus puntos fundamentales de trabajo. El ID aborda la formación diseñando proyectos de concienciación destinados a profesionales y futuros profesionales tanto de países de renta alta como de renta media y baja. Partiendo de este punto se diseñan programas con el objetivo de concienciar sobre aspectos humanísticos y sociales, centrados en el ámbito de la salud visual la epidemiología, la cooperación i el desarrollo, tanto desde el contexto de la formación reglada como de la no-reglada.

Formación Reglada El personal del ID ofrece regularmente formación reglada en los estudios ofrecidos por la Facultad de Óptica y Optometría tanto de Grado (Carrera de Óptica y Optometría) como del Máster de Optometría y Ciencias de la Visión:

1) Asignatura de Salud Visual y Desarrollo

Se ofrece en cada curso académico la asignatura de 6 créditos de carga lectiva Salud Visual y Desarrollo en su modalidad virtual. Esta asignatura se puede cursar a través de la Plataforma Atenea como asignatura optativa en la Grado de Óptica y Optometría modalidad semipresencial. Para facilitar la difusión de sus contenidos, éstos se encuentran editados en formato digital interactivo (CD-Rom) y también en versión impresa (Libro “Salud Visual y Desarrollo), ambos en lengua inglesa y en español.

Paralelamente, la asignatura es impartida, también desde el Centro Asociado Norteamericano en la Nova Southeastern University y como contenido integrado en las currículas de la carrera de Optometría impartida desde la Universidad Santo Tomás de Bucaramanga, sede del Centro Asociado Sudamericano en Colombia.

Por su parte, 12 universidades integradas en la Red Unescovisión continúan ofertando los contenidos de la asignatura de Salud Visual y Desarrollo desde una gran variedad de formatos que van desde los seminarios y las conferencias hasta la integración transversal de los mismos en los currículos de las docencias en salud visual.

2) Asignatura Métodos de investigación

En esta asignatura optativa del Máster de Optometría y Ciencias de la Visión, el personal del ID ofrece 3,5 puntos de docencia en la impartición de la metodología de investigación específica de la epidemiología y la salud pública

Formación Internacional

3) Post grado en oftalmología pediátrica en el África Francófona

Objetivo general contribuir a mejorar la salud ocular y a reducir la ceguera prevenible y curable de la población infantil en la región del África francófona.

Este proyecto que tiene como contraparte local la Faculté de Médecine de Pharmacie et d'Odontologie de L'Université Cheikh Anta Diop de Dakar Senegal (www.ucad.sn), pretende establecer los primeros estudios reglados de oftalmología pediátrica del África Francófona.

El ID es responsable de la coordinación del proyecto, en consorcio con la ONG Ocularis (www.ocularis-jp.org) y con la Fundación Ferreruella (www.fundacioferreruela.com). Está coordinando misiones de formación en el hospital, en las que se combina la formación teórica en oftalmología y optometría pediátrica con la formación en quirófano.

Durante el año 2018 se han realizado dos misiones de oftalmólogos pediátricos de primer nivel procedentes del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, desplazados a Dakar y además se ha desarrollado una estancia de dos oftalmólogos senegaleses que se ha integrado durante un mes en el sistema formativo y clínico del Hospital Sant Joan de Déu.

Entidades colaboradoras del Sur:

- Centre Hospitalier Universitaire Abass N'dao: persona de contacto y responsable local del proyecto Pape Amadou Ndiye (pagets@orange.sn)
- Ministère de la Santé et de la Prévention persona de contacto: Docteur Boubacar SARR (bouksarr@yahoo.fr)
- IAPB Africa: persona de contacto. Mr Senanu Quacoe. IAPB Chair West Africa (Francophone)
- WAHO - West African Health Organisation.

4) Mejora de la red sanitaria visual en Nicaragua: Formalización de los primeros estudios universitarios de Optometría Médica en la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua (UNAN)

Objetivo; mejora de las capacidades formativas e investigadoras de los profesores de la Licenciatura de Optometría médica de la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua (UNAN).

A raíz de la priorización de la formación de optometristas por parte del gobierno de Nicaragua se asignaron los medios públicos necesarios para iniciar unos estudios reglados de Optometría Médica. En este proyecto que inició en el año 2011, las actividades realizadas en el 2018 son:

A1.1 Participación de los profesores de Nicaragua en las asignaturas semi-presenciales de la licenciatura de optometría de la UPC a través de la plataforma Atenea.

A1.2 Intercambios presenciales de 3 profesores y 2 alumnos de la UPC en Nicaragua.

Investigación

a) "Inequalities in blindness, visual impairment and related eye diseases in Spain"

En coordinaci3n con la Agència de Salut P3blica de Barcelona (ASPB) y el Grup de Recerca en Desigualtats de la Salut (GREDS-UPF) el ID desarrolla una investigaci3n sobre las desigualdades socioecon3micas, geogr3ficas y de g3nero, asociadas con la mala visi3n y la ceguera en Espa1a. Estas investigaciones se plantean como respuesta al hecho de que la salud visual ha sido escasamente tratada desde el punto de vista de la salud p3blica y mucho menos del an3lisis de sus desigualdades, lo que ha conducido a una ausencia importante de datos en cuanto a las incidencias y prevalencias, tanto de los defectos refractivos como de las patolog3as oculares.

Esta investigaci3n contiene tres sub estudios:

- Visual impairment and blindness in spanish adults: geographic inequalities are not explained by age or education.
- Understanding the mechanism of gender inequalities in the prevalence of visual impairment in a high-income country
- Exploring gender patterns for socioeconomic inequalities among visually impaired in a high income country: what is the role of unmet need?

b) “Distribuci3n de 'impedimento visual en la Poblaci3n Adulta de Catalunya”

Teniendo en cuenta la situaci3n de vac3o de datos y de carencia de informaci3n sobre visi3n en Catalunya de qu3 partimos al inicio del estudio, hoy podemos afirmar que la explotaci3n de las dos fuentes de datos elegidos (la Encuesta de Salud de Catalunya, ESCA, y los ex3menes de salud de trabajadores por cuenta ajena de Catalunya de la Sociedad de Prevenci3n Asepeyo SPdA) nos ha proporcionado una caracterizaci3n del impedimento visual de la poblaci3n adulta de Catalu1a y de su distribuci3n, bastante exhaustivo. Adem3s del an3lisis e interpretaci3n de los datos obtenidos, se ha trabajado en un 3mbito m3s estructural, mejorando los mecanismos de recolecci3n de datos y los protocolos de examen. De este modo se garantizan las herramientas adecuadas para orientar pol3ticas sanitarias en el 3mbito p3blico, y un incremento en la efectividad de los protocolos de los ex3menes de salud, por las sociedades privadas de prevenci3n de riesgos laborales. Esta investigaci3n se ha llevado a cabo en colaboraci3n con el departamento de salud de la Generalitat de Catalunya y la Sociedad de Prevenci3n Asepeyo.

Esta investigaci3n contiene cuatro sub estudios:

- Prevalencia y carga de defectos visuales en Catalu1a.
- Desarrollo de nuevas preguntas sobre visi3n para la Encuesta de Salud de Catalunya.
- Problemas de visi3n causantes y no causantes de impedimento visual en una poblaci3n laboral de Catalu1a
- Visual Correction and Occupational Social Class.

d) Dando continuidad a la investigaci3n b) se han implementado las nuevas preguntas de visi3n en 4 tandas de cuestionarios de la Encuesta de Salud de Catalunya lo cual proporcionar3 datos de an3lisis para la determinaci3n de las prevalencias de impedimento visual en visi3n lejana y cercana as3 como al conocimiento sobre el error refractivo corregido en la poblaci3n adulta de Catalunya.

e) Se est3 desarrollando la codirecci3n de una nueva tesis doctoral bajo el t3tulo de “Estudio de la distribuci3n de las capacidades visuales en una poblaci3n de escolares” en el programa de doctorado de Biomedicina de la Universidad Pompeu Fabra. En este a1o 2018 se han elaborado dos art3culos cient3ficos que en la actualidad est3n pendientes de publicaci3n. “Visual Acuity, Visual function and academic achievement” y “Visual care and socioeconomic status in children”

h) Investigación en Baja Visión Colombia

El objetivo del proyecto que inició en el año 2010, es determinar las condiciones de acceso potencial a los servicios de Salud de Baja Visión en Colombia, Municipios de Medellín, Pereira, Barranquilla, Cali, Bucaramanga, Bogotá y Popayán, que permitan contribuir a la formulación de política pública en salud visual a partir de los lineamientos planteados en el Plan Estratégico Regional. Dicha investigación ha sido avalada para su financiamiento por parte de la Universidad Santo Tomás, Seccional Bucaramanga y el ID, a través de las periódicas subvenciones otorgadas por el Fons Català de Cooperació a través del Ajuntament de Cerdanyola del Vallès. Esta investigación ha constituido el inicio de un proceso de coordinación de agentes gubernamentales de niveles municipal regional y ministerial así como profesionales de la oftalmología y la optometría, universidades colombianas, expertos en discapacidad y entidades del sector.

i) Dirección de Trabajos fin de grado y fin de Máster (TFGs y TFMs)

Dirección de 5 Trabajos Fin de Grado (TFG) de la carrera de Óptica y Optometría

- Título: Revisión de literatura sobre visión y fracturas óseas en ancianos.
Objetivo: Recopilar la literatura existente sobre las condiciones de impedimento visual y su relación las fracturas óseas entre las personas mayores.

- Título: Búsqueda bibliográfica de estudios poblacionales de salud visual infantil a partir de datos de encuestas oficiales de salud.
Objetivo: Recopilar estudios que utilicen datos sobre visión, procedentes de encuestas oficiales de salud infantiles. El objetivo es analizar las variables estudiadas, la metodología, los resultados que han obtenido y hacer una comparativa.

- Título: Búsqueda bibliográfica de encuestas poblacionales de salud visual infantil
Objetivo: Recopilar encuestas oficiales de salud infantiles de países industrializados e identificar las preguntas de salud visual que contienen a fin de realizar una comparativa.

- Título: Valores de Normalidad de Acomodación en jóvenes
El objetivo general de este estudio es el registro y evaluación de los valores de normalidad de las pruebas de acomodación en jóvenes

- Título: Valores de normalidad de binocularidad en jóvenes
Objetivo: Analizar la visión binocular en una muestra de pacientes universitarios, comparar los resultados del estudio con los valores de referencia y con otros artículos más actuales y valorar la necesidad de cambiar los valores actuales de referencia.

Dirección de 1 Trabajo Fin de Master en el Master d'Optometria i Ciències de la Visió:

- “Impacto de los estilos de vida en visión cercana como factor de riesgo en el desarrollo de la miopía simple en una población joven de estudiantes”.

Objetivo: Valorar el impacto del tiempo de exposición y los hábitos conductuales en visión cercana en el desarrollo de la miopía en estudiantes. En este proyecto se valorará la refracción ocular, la topografía corneal y la biometría y se analizará estadísticamente su asociación con las variables recogidas en un cuestionario

j) Participación en el proceso de elaboración del Nuevo Plan Director de Solidaridad y Cooperación del Ajuntament de Cerdanyola del Vallès.

Cooperación Internacional

1) Acciones desarrolladas por la Red UNESCOVISIÓN Colombia

Con el objetivo de contribuir a la mejora de la cobertura y a la reducción de las desigualdades en salud visual especialmente en el ámbito de la discapacidad visual en Colombia a través del fortalecimiento del tejido social, se llevaron a acciones tendientes al fortalecimiento de la Red UNESCOVISION en Colombia para la ejecución del Plan Estratégico Nacional en Baja Visión y Rehabilitación Visual. Estas acciones se enmarcan en la definición de planes de trabajo en cada uno de los Nodos de la red teniendo en cuenta las responsabilidades asumidas dentro del Plan Estratégico Nacional; así mismo, con el desarrollo de acciones tendientes al fortalecimiento institucional, lobby político a nivel gubernamental en instancia tanto nacional como local, integración de nuevos actores e instituciones dentro de los Nodos.

El proceso para el diseño de la estrategia de información, educación y comunicación en torno a la baja visión que permita un lenguaje unificado frente a la temática y por tanto facilite el cabildeo y lobby a los diferentes sectores; ha implicado de manera positiva la integración del Instituto Nacional para Ciegos (Institución referente en el tema de la discapacidad visual perteneciente al Ministerio de Educación Nacional) y el Ministerio de Salud y Protección Social; como garantes de un proceso que permita la continuidad de la misma. Dicha estrategia ha sido diseñada para cinco años teniendo en cuenta que posicionar un nuevo tema en la agenda pública (como lo es la baja visión como un tipo de discapacidad) requiere un proceso complejo con el desarrollo de diferentes etapas y públicos objetivo. Por lo anterior se ha diseñado dicha estrategia de aplicación a nivel nacional y son los nodos de la Red UNESCOVISIÓN quienes contribuirán a su implementación.

2) Creación de Redes de actores locales de la salud visual en Latinoamérica.

El ID plantea la coordinación de todos los actores que conforman el sistema de salud visual de los países centroamericanos (profesionales, oftalmólogos, ONGs y optometristas) como la principal estrategia para avanzar hacia el objetivo de la accesibilidad y la transformación de los sistemas de salud visual. Estos actores disponen de la posibilidad de acción e incidencia en la transformación de los sistemas de salud visual. A pesar de las mejoras que ha experimentado la situación de la salud en Centroamérica, la salud visual sigue quedando fuera del alcance de una gran parte de la población. El objetivo principal del proyecto es la coordinación y sensibilización de los diversos actores de la salud visual de Latinoamérica para mejorar estructuralmente el acceso de la población desfavorecida a los servicios de salud visual.

El proyecto, financiado por la Agencia Española de Cooperación al Desarrollo (AECID), se llevó a cabo por representantes de universidades e instituciones sanitarias de Guatemala (Universidad San Carlos y Universidad Nacional de Oftalmología), Colombia (Universidad Santo Tomás), El

Salvador (Universidad Nacional de El Salvador), Paraguay, (Universidad Católica de Asunción y Fundación Visión), Argentina (sede de la IAPB L.A.) y Catalunya, (EUOOT-UPC) y con la colaboración de la Agencia Internacional de Prevención de Ceguera latinoamericana IAPB L.A.

El ID una vez identificados los agentes de la zona que pueden aportar sus conocimientos y profesionalidad en este campo, continuó en este 2015 la recopilación de datos y formaciones necesarias en El Salvador, Colombia y Guatemala.

Mediante una organizada red de actores está logrando alinear los esfuerzos para alcanzar un mayor impacto en la apertura de la accesibilidad del servicio de salud a los grupos desfavorecidos.

3) "Promoción de los derechos de las personas con discapacidad para el desarrollo de competencias productivas en el municipio de Santa Tecla"

Ha sido presentado a la convocatoria de cooperación 2015 del Ayuntamiento de Terrassa, y está pendiente de resolución. El proyecto subvencionado por el Ayuntamiento de Terrassa contempla la segunda fase de actividades a desarrollar en el municipio de Santa Tecla para contribuir al empoderamiento de los derechos de las personas con discapacidad. Consiste en la realización de consultas ciudadanas para la elaboración de una política municipal para las personas con discapacidad, la realización de un diagnóstico a nivel municipal para establecer la situación actual del colectivo que padece algún tipo de discapacidad. También en esta fase se pretende realizar la capacitación de un grupo de personas con discapacidad para el desarrollo de habilidades productivas que les permita tener autonomía económica y que incremente la inclusión en el municipio.

4) "Contribución a la mejora de la salud ocular juvenil en los barrios desfavorecidos del departamento de Dakar, Senegal"

Este proyecto se presenta en consorcio entre la Fundación Ferreruela Sanfeliu (FFS) como entidad líder, y Ocularis Associació.

El Objetivo general del proyecto es el de contribuir a mejorar la salud ocular infantil de las y los jóvenes del departamento de Dakar, Senegal.

Sus Objetivos específicos son:

OE1.- Duplicar las ametropías detectadas por la UCAD en niños menores de 15 años del departamento de Dakar

OE2.- Dotar de corrección óptica a la mitad de las ametropías consultadas por la UCAD

Las principales acciones contempladas en el proyecto son:

A 1: formación de profesionales de la educación a la detección de ametropías en medio escolar, dado el enfoque intersectorial de la salud y por su cercanía con las y los jóvenes (esta actividad se contempla en la estrategia del PNPSO del Ministerio de la Salud de Senegal, existen experiencias previas así como un módulo de formación.

A 2: promoción de la educación sanitaria sobre salud ocular en general, a través de la radio (difusión con mucho impacto), distribución de información bajo el formato innovador de un flyer, charlas y visitas a domicilio realizadas por mujeres promotoras de salud visual (ya formadas).

A 3: impulso al empoderamiento femenino que participan como vectores información.

A 4: refuerzo de la infraestructura sanitaria para la mejora del acceso a la salud a través de su puesta en funcionamiento (adquisición de equipos y capacitación del personal local).

5) Apoyo a la promoción de los derechos de las mujeres a través de su participación en las políticas públicas y de su implicación como agentes de salud comunitaria en Dakar, Senegal.

Este proyecto lo desarrolla el ID en consorcio con la Fundación Ferreruela y con la Fédération des Associations de Femmes Sénégalaises (FAFS) como contraparte local. Aunque se obtiene financiación en la convocatoria de la Agencia Catalana de Cooperación al Desarrollo.

El colectivo protagonista de este proyecto son las 16 mujeres que serán seleccionadas junto con la contraparte local (Federation según criterios de exclusión social y de vulnerabilidad, para trabajar el fortalecimiento de sus capacidades, y convertirlas en líderes de Grupos de Interés Económico (GIE) y en agentes de salud comunitaria.

Otro colectivo protagonista son los 32 funcionarios y electos locales, encargados de las políticas descentralizadas, a quienes se fortalecerá las capacidades en derechos de las mujeres, presupuestos sensibles al género y al acto 3 de la descentralización. Paralelamente se organizará un foro ciudadano para aumentar la participación de la mujer en las políticas públicas. Todo ello se difundirá a través de los diferentes canales de comunicación para reivindicar y hacer de altavoz de los derechos de las mujeres.

Sensibilización

Instituto de las Desigualdades, trabaja en las campañas de Sensibilización y Educación para el Desarrollo que a continuación detallamos:

1) Proyectos de Resistencias a la islamofobia con ojos de mujeres

La Islamofobia es un fenómeno en ascenso y que contribuye como causa y efecto en muchos de los conflictos existentes, tanto en el oriente medio como en sus consecuencias en Europa. Las mujeres musulmanas sufren múltiples discriminaciones, por el hecho de ser mujeres y de ser musulmanes. Se las considera sumisas, poco dialogantes y homogéneas. La visualización de la diversidad de sus testigos, actitudes y opiniones pretende romper los estereotipos, reducir las actitudes islamofobia y contribuir a crear empoderamiento, especialmente entre el colectivo joven. El objetivo es sensibilizar e incidir para la defensa y respeto de los derechos de las mujeres musulmanas a una vida libre de violencias y de islamofobia. El proyecto específicamente pretende: A) mejorar la identificación de la islamofobia de género mediante un curso y un mapa de los focos de islamofobia, B) desmontar estereotipos con un ciclo de seminarios, la participación en la caravana al sur y la generación de un blog C) generar empoderamiento, estrategias y relato colectivo de cambio en Barcelona y Europa mediante charlas coloquio para el empoderamiento de los jóvenes, exposición de testigos de la caravana, la conformación de una red de activistas y la redacción de un manifiesto, y finalmente D) relató este cambio y rendir cuentas.

2) Feria de Cooperación en Terrassa con motivo de la Fiesta Mayor. El 7 de Julio de 2018 el ID tubo presencia en esta muestra de entidades con la finalidad de dar visibilidad a su trabajo con un stand en el que se repartió material sensibilizador del mismo a la vez que se dio difusión a los proyectos.

Difusión

Nuevas tecnologías y la web 2.0

Desde el ID seguimos participando de las nuevas tecnologías y redes sociales con el objetivo de mejorar nuestra presencia en las mismas y de dotar de estas infraestructuras y herramientas a nuestros colaboradores, socios y seguidores.

Facebook:

<http://www.facebook.com/profile.php?id=1269285198#/group.php?gid=31308271496&ref=ts>

Y asimismo en la red social Twitter bajo el nick @Obsesalutvisual. Hoy en día el Twitter permite una amplia comunicación y debate en red ampliando la capacidad de sensibilizar y de comunicar de las entidades de forma sostenible y sencilla.

Paralelamente nuestra página WEB <http://institutdelesdesigualtats.com/>

Con ellas pretendemos propiciar la innovación en la gestión diaria y a su vez, gestionar a nuestros miembros y/o contactar con personas que puedan estar interesadas en apoyar nuestros proyectos y actividades. El objetivo es utilizar la web y las comunidades virtuales como una herramienta de transformación social.

MEMORIA ECONÓMICA 2018

TÍTOL PROJECTE	REFERÈNCIA	FINANÇA DORA	SUBENCIÓ
Fortalecimiento y actualización del Marco Estratégico para el Abordaje de la Baja Visión irreversible en Colombia	COSB00021/18	AJ TERRASSA	13.517€
Fortalecimiento y actualización del Marco Estratégico para el Abordaje de la Baja Visión irreversible en Colombia	codi 2018-0001	CCD	1.600 €
Enfortiment de les accions per a l'abordatge de la baixa visió Colòmbia en el marc de la ruta d'atenció integral en salut visual definida en la política integral d'atenció en salut – país		FCC-CERDANYOLA	22.713€
TOTAL			37.830€